

SAY HEY

Choreograaf : Teresa en Vera
Niveau : Intermediate
Soort dans : 2 muurs
Muziek : "Hit Me Up" , Gia Farrell
Tellen : 48 tellen, Bpm 102
Intro : Start na 24 tellen, op zang



1 – 8 Kick&Kick&Cross Rock step side, Kick&Kick&Cross Rock step side

1&2& RV Kick voor, RV naast LV, LV Kick voor, LV naast RV
3&4 RV Rock gekruist over LV, Gewicht terug op LV, RV Stap rechts opzij
5&6& LV Kick voor, LV naast RV, RV Kick voor, RV naast LV
7&8 LV Rock gekruist over RV, Gewicht terug op RV, LV Stap links opzij

9 -18 Toe Strut Jazz box ¼ turn, Weave, Rock Back replace

1&2& RV Teen kruist over LV, RV Zet hak neer, ¼ draai Rechts en stap achter op teen LV, LV zet hak neer (3 uur)
3&4& Stap op teen RV rechts opzij, RV zet hak neer, LV Teen kruist over RV, LV Zet hak neer
5&6&7 RV Stap rechts opzij, LV Kruist achter RV, RV Stap rechts opzij, LV Kruis over RV, RV Stap rechts opzij,
-8& LV Rock achter RV, Gewicht terug op RV

19-24 Rhumba box ¼ turn (2 x)

1&2 LV Stap Links opzij, RV Stap naast LV, ¼ draai links en LV Stap voor (12 uur)
3&4 RV Stap rechts opzij, LV Stap naast RV, RV Stap achter
5&6 LV Stap links opzij, RV Stap naast LV, ¼ draai links en LV Stap voor (9 uur)
7&8 RV Stap rechts opzij, LV Stap naast RV, RV Stap achter

25-32 Back Lock Shuffle, Back Mambo, Lock Shuffle Fwd, Full Turn

1&2 LV Stap achter, RV Lock voor LV, LV Stap achter
3&4 RV Rock achter, Gewicht terug op LV, RV Stap naast LV
5&6 LV Stap voor, RV Lock achter LV, LV Stap voor
7 – 8 ½ draai linksom RV Stap achter, ½ draai Linksom LV Stap voor (9 uur)

33-40 Side Step, Touch, Side Step, Touch, Rock&Cross (2 x)

1&2& RV Stap rechts opzij, LV Touch naast RV, LV Stap links opzij, RV Touch naast LV
3&4 RV Rock rechts opzij, gewicht terug op LV, RV Kruist over LV
5&6& LV Stap links opzij, RV Touch naast LV, RV Stap rechts opzij, LV Touch naast RV
7&8 LV Rock links opzij, gewicht terug op RV, LV Kruist over RV

41-48 Side Rock replace, Curtsey unwind full turn, Hip Bumps ¼ Turn

1 - 2 RV Rock rechts opzij, Gewicht terug op LV,
3 – 4 RV Kruist achter LV, Hele draai rechtsom, eindig met gewicht op LV
5&6&7&8 RV Stap rechts opzij, Bump heupen naar R, L, R, L R, L terwijl je ¼ draai linksom maakt,
laatste tel eindig je met gewicht op LV.

**Einde: Dans eindigt op muur 7. Dans start op 12 uur. Dans t/m tel 15 (weave, eindigt met RV Stap rechts opzij).
Maak dan ¼ draai Linksom en stap vooruit op LV. Zo kom je weer uit op 12 uur.**